

"Tous en baskets pour battre la maladie"

Règlement du jogging par équipe du 13 novembre 2009

Parc scientifique « INITIALIS »

1. Une équipe se compose de **3 joggeurs(euses)**.
2. Chaque équipier(ière) d'une même équipe reçoit **le même numéro de dossard**. (remis le jour du jogging)
3. **Obligation de courir en équipe**. Les joggeurs arrivent main dans la main « **course de solidarité** ». A l'arrivée, on tiendra compte **du temps de l'équipe**.
En cas d'abandon d'un équipier(ière), l'équipe ne sera pas classée.
4. Le **1^{er} départ a lieu à 12h15'**(pour le bon déroulement de la course, il est important de respecter l'horaire).
5. Les départs se donnent toutes les 30 secondes
Ex. : Equipe 1 0h00'
 Equipe 2 0h00'30"
 Equipe 3 0h01'00"» etc ...
6. Les équipes au complet doivent être présentes à **12h au plus tard**, à La Maison de l'Entreprise, parc scientifique INITIALIS, rue Descartes n°2- 7000 Mons.
7. Pour pouvoir participer à la course, n'oubliez pas de nous renvoyer votre **attestation de bonne santé avant le 11 novembre 2009**.
8. Chaque équipe est chronométrée temps d'arrivée – temps de départ = temps réel.
9. Le parcours sera fléché. L'ouverture de la course sera faite par le groupe de marcheur.
10. Chaque équipe devra courir ensemble **5 km soit 2 tours d'un circuit de 2,5 km**.
11. Durant la course, la circulation routière n'est bien évidemment pas arrêtée. Pour la partie du parcours sur la route, les coureurs doivent **courir sur la gauche de la route et se montrer très prudents** surtout aux points de traversée. Des signaleurs seront présents aux différents endroits cruciaux du circuit.
12. Pour la gestion du classement, n'oubliez pas de nous **fournir le nom des coureurs**.
13. Pour ne pas oublier l'esprit dans lequel ce jogging est organisé, nous vous proposons de **regarder un court film présentant les leucodystrophies et l'action de l'association ELA** sur <http://www.youtube.com/user/associationELA>

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION ET BON AMUSEMENT !